







Inflation

What Can I Do Now?

Most of us are feeling the effect of inflation in various ways. We see higher gas prices, and grocery prices, and if you have any type of consumer debt that is not a fixed rate, you are probably paying a higher interest rate. Even savers can be affected by inflation: losing purchasing power due to low savings rates.



HOW MSA HELPS

Partner with your personal Money Coach and do the following:

-  Assess your cash flow and develop a budget
-  Find a method that helps you stay on track
-  Prioritize savings and start an emergency fund
-  Build a budget based on your lifestyle and goals
-  Review insurance coverages and protect your assets
-  Get ideas for ways to earn more income

GET STARTED

Your Money Coach can help you gain financial peace of mind.

-  getty.mysecureadvantage.com
-  888-724-2326 | Monday-Friday, 6AM – 5PM PST

What is inflation?

Inflation is an increase in prices over a period of time.

We can see inflation in a particular sector, like housing prices or rent, or broad inflation across many areas, like gas, groceries, auto prices, healthcare, or other costs. It's no surprise, then, that inflation can significantly impact the cost of living.

The Bureau of Economic Analysis (BEA) and the US Bureau of Labor Statistics (BLS) are both agencies that provide data about the nation's economy including reporting on the [Consumer Price Index \(CPI\)](#), personal income, and consumer spending. The [BEA Prices & Inflation](#) page provides updated information on various measures of inflation.

What can I do about inflation?

While the factors that create inflation are largely out of our control, there are steps we can take to attempt to balance out the impact of rising prices. Budgeting steps can include cutting expenses to compensate for higher prices or earning more to keep up with inflation, but that's just a starting point. Consider the following action steps:

Create a Budget & Understand Your Monthly Cash Flow

Use a worksheet, software or work with a Money Coach to decide which options for budgeting meet your needs and to get feedback about which expenses you might be able to adjust. Even making small adjustments in your budget can lead to big improvements in your finances. For instance, eating out one less night a week, removing a streaming service you rarely use, or simply reducing your energy use, may all add up to neutralizing rising prices across your budget.

Build Emergency Savings

Determine how much you need in emergency savings given that everything is more expensive. If you had an unexpected car repair, an appliance break down, or an unexpected trip to an aging parent, the odds are good that your withdrawals from emergency savings will be higher.

Assess Your Tolerance for Risk

When we invest our savings to fund long-term goals, we assume a rate of return that we hope is higher than inflation. When inflation is rising, we may need to consider how much risk we are willing to assume in our investments. Consider your short, medium, and long-term plans and needs for cash and emergency savings. Complete a risk tolerance assessment to be sure your savings and investments match your comfort level and the timelines for using the money.

Protect Yourself

When prices rise, sometimes insurance protection needs to be adjusted. Auto, renters, and homeowners insurance might need to increase to cover higher costs. If you have a claim, you'll want to be sure you have adequate coverage to replace your losses. Consider whether you have adequate life and disability coverage.

Invest in Yourself

This one never goes out of style. Learn new skills to make yourself valuable to your current employer or if there's a recession or layoffs, position yourself to be an attractive asset to new employers.

Earn More Income

To keep up with inflation and rising costs, you might consider a second job, overtime or a "side hustle" to make extra income to offset the higher costs of goods due to inflation. Get creative about thinking of the ways you might be able to earn more income.



Talk to a Money Coach Today

Inflation can stress our monthly budgets and impact our sense of financial wellness. However, you can fight back by identifying small lifestyle adjustments that reduce your expenses or increase your income. Create a plan that starts by speaking with a Money Coach to assess which actions are best. Call 888-724-2326 today.







Inflación

¿Y ahora qué hago?

La mayoría de nosotros sentimos el efecto de la inflación de distintas maneras. Aumenta el precio del combustible, los precios en las tiendas de comestibles y, si tiene algún tipo de deuda por consumo sin tasa fija, probablemente esté pagando una tasa de interés más alta. Incluso quienes ahorran pueden verse afectados por la inflación, ya que pierden poder adquisitivo debido a las bajas tasas de ahorro.


CÓMO AYUDA MY SECURE ADVANTAGE (MSA)


Reúname con su orientador financiero personal y haga lo siguiente:

-  Evalúe el flujo de caja y confeccione un presupuesto.
-  Busque un método que lo ayude a mantenerse encaminado.
-  Priorice los ahorros y cree un fondo de emergencias.
-  Diseñe un presupuesto teniendo en cuenta su estilo de vida y sus objetivos.
-  Analice las coberturas de seguro y proteja sus activos.
-  Reúna ideas sobre las distintas maneras para generar más ingresos.

COMENZAR

Su orientador financiero puede ayudarlo a lograr tranquilidad a nivel económico.

 getty.mysecureadvantage.com

 888-724-2326 | De lunes a viernes, 6:00 a. m. a 5:00 p. m., hora estándar del Pacífico

¿Qué es la inflación?

La inflación es el aumento de precios a lo largo de un período de tiempo.

Podemos observar inflación en un sector específico, como los precios de las viviendas o sus alquileres, o una inflación generalizada en diversas áreas, como combustible, tiendas de comestibles, precios de automóviles, atención médica u otros costos. Por lo tanto, el hecho de que la inflación afecte de manera significativa el costo de vida no es ninguna sorpresa.

La Oficina de Análisis Económico (Bureau of Economic Analysis, BEA) y la Oficina de Estadísticas Laborales (Bureau of Labor Statistics, BLS) de los EE. UU. son organismos que aportan datos sobre la economía del país, por ejemplo, informes del [Índice de Precios al Consumidor \(Consumer Price Index, CPI\)](#), ingresos personales y gastos de consumo. En la página [Precios e Inflación de la BEA](#), se proporciona información actualizada sobre las distintas medidas de la inflación.

¿Qué puedo hacer respecto de la inflación?

Si bien los factores que generan inflación se encuentran, en gran medida, fuera de nuestro control, a continuación se mencionan algunas medidas que podemos tomar para intentar contrarrestar el impacto provocado por la suba de precios. Las medidas relacionadas con el presupuesto pueden incluir un recorte de gastos para compensar los precios más altos o la obtención de más ingresos para compensar la inflación. Sin embargo, este es solo un punto de partida. Vea las siguientes medidas:

Confeccione un presupuesto y comprenda su flujo de caja mensual

Utilice una planilla de cálculo o un software, o bien, trabaje junto a un orientador financiero para definir qué opciones de presupuestos se ajustan a sus necesidades y para obtener información sobre qué gastos podrían corregirse. Incluso hacer pequeños ajustes en su presupuesto puede significar grandes mejoras en sus finanzas. Por ejemplo, salir a comer afuera una noche menos por semana, cancelar un servicio de transmisión por Internet que casi no use o, simplemente, reducir el consumo de energía. Todo esto puede contribuir a neutralizar la suba de precios y evitar que afecten su presupuesto.

Genere ahorros de emergencia

Defina qué volumen de ahorros de emergencia necesitará teniendo en cuenta que todo se encarece. Si tuvo que reparar el auto de manera inesperada, se rompió un electrodoméstico o tuvo que hacer un viaje imprevisto para visitar a su padre o a su madre de edad avanzada, es probable que se incrementen los retiros de sus ahorros de emergencia.

Evalúe su tolerancia al riesgo

Cuando invertimos nuestros ahorros para financiar objetivos a largo plazo, suponemos una tasa de rendimiento que esperamos sea más alta que la inflación. Si aumenta la inflación, debemos analizar qué nivel de riesgo estamos dispuestos a asumir en nuestras inversiones. Piense en sus planes a corto, mediano y largo plazo, y en sus necesidades de contar con efectivo y ahorros de emergencia. Complete una evaluación de tolerancia al riesgo para asegurarse de que sus ahorros e inversiones sean coherentes con su nivel de comodidad y con los plazos establecidos para utilizar el dinero.

Protéjase

Cuando los precios suben, en ocasiones es necesario modificar la protección que ofrece el seguro. Tal vez sea necesario aumentar el seguro del auto, de inquilinos y de propietarios para cubrir costos más elevados. Si tiene un reclamo, querrá asegurarse de contar con cobertura adecuada para reemplazar sus pérdidas. Analice si tiene cobertura adecuada de seguro de vida y por discapacidad.

Invierta en usted

Esto nunca pasa de moda. Incorpore nuevas habilidades para aumentar su valor ante su empleador actual o, en caso de producirse una recesión o de haber despidos, para posicionarse como un activo atractivo ante los nuevos empleadores.

Genere más ingresos

Para hacer frente a la inflación y a los costos cada vez más altos, podría analizar la posibilidad de tener un segundo trabajo, hacer horas extra o tener una "ocupación secundaria" para obtener ingresos adicionales que le permitan compensar los costos más elevados de los productos debido a la inflación. Adopte una actitud creativa a la hora de pensar en las distintas maneras de generar más ingresos.



Hable hoy con un orientador financiero

La inflación puede ejercer presión sobre nuestros presupuestos mensuales y afectar nuestro sentido de bienestar financiero. Sin embargo, usted puede contrarrestar este efecto al identificar pequeños ajustes en su estilo de vida que le permitan reducir sus gastos o aumentar sus ingresos. Como punto de partida del plan que ha ideado, debe hablar con un orientador financiero para evaluar cuáles son las mejores medidas. Llame hoy mismo al 888-724-2326.